



DGI

Bordtenniscamp i uge 27

Kom helt GRATIS på bordtenniscamp

Få masser af gode oplevelser og nye venner mens du lærer nye bordtennis-tricks

BTK Grenå afholder
bordtenniscamp mandag d. 1. juli
til onsdag d. 6 juli. fra kl. 10-15 alle
dage (uden overnatning)

Du får frokost, frugt/snacks og saft
alle dage samt en t-shirt.

Kontakt:

Mikael Pedersen

Mail: pedersenmikael@yahoo.dk

Tlf.: 5240 0470

Adresse:

BTK Grenå (Grenå idrætscenter),
Ydesvej 2, 8500 Grenå. Mød op i
Træningshallen

[Læs mere på bagsiden](#)

Scan QR koden for at komme til tilmeldingssiden

DGI

Skal du med?

Bordtenniscampen byder på et spændende program

programmet indeholder bl.a.:

- Præsentation af spillere og trænere
- Opvarming uden bat
- Indspil
- Træningsøvelser
- Bevægelsesøvelser ved bordtennisbord
- Samarbejdsøvelser
- Lege
- Kamprelateret træning
- Udendørs aktiviteter

Træningen varetages af dygtige trænere som vil lave øvelsesstationer og gennemgå øvelserne så alle kan være med. Udover bordtennis er der lagt stor vægt på det sociale.

Kontakt:

Mikael Pedersen

Mail: pedersenmikael@yahoo.dk

Tlf.: 5240 0470

Scan QR koden for at komme til tilmeldinssiden

Grenå idrætscenter, Ydesvej 2, 8500 Grenå. Mød op i Opvisningshallen